

地域交流会しゃべり場

主催：原宿の丘ボランティア室



身近なものを使った イキイキ健康術



誰にでもできる、簡単な**気**の整え方

手、スプーン、歯ブラシ、ドライヤーなどを使って、心と体に効く東洋医学を体験!!
「気の世界」はこんなに身近にあります。家族に、友達に喜ばれながら楽しくコミュニケーションをしましょう。

日時：2月2日（土）午後2時～4時

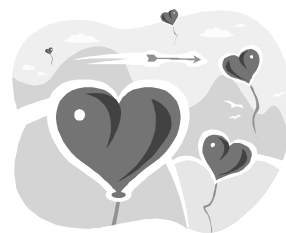
場所：ケアコミュニティ・原宿の丘 3F 会議室A

（住所：渋谷区神宮前3-12-8 旧原宿中学校）

講師：こころと体のはり灸院 フェリス表参道院長 木下 敦夫氏
土屋 抄織氏

内容：知っていますか？ こんなもので健康に!!

- ・かんたんな東洋医学
- ・「気の世界」とは何か？
- ・身近なものを使った健康法



定員：20名（先着順）

費用：無料

持ち物：大きめのスプーン、タオル

申込：下記までお電話にてお申し込みください。

しぶやボランティアセンター 03-5790-0505

（月～金 午前9時～午後7時 / 土 午前9時～午後6時）